INFORMAZIONI PERSONALI

Donarini Francesco



- Via Giulio Pastore 43\A, 56023 Cascina Loc. Casciavola (Italia)
- 334 9033200
- francesco.donarini@gmail.com francescodonarini@pec.it https://www.facebook.com/DottorDonarini/

PARTITA IVA: 02317960504 C.F. DNRFNC88L23G843B

Data di nascita 23/07/1988 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Podologo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2019- oggi

Podologo in regime di libera professione

Presso STUDIO DI PODOLOGIA E LABORATORIO ORTESI PLANTARI DOTT. DONARINI

Cascina, via Toscaromagnola 2185, 56021 (PI)

Presso MINIHOSPITAL Capannoli, S. Pertini 29, (PI)

Iscritto all'ordine dei Podologi di Pisa-Livorno-Grosseto con numero di iscrizione 70 e data di prima iscrizione 21 novembre 2019.

Adesione alla Poliza Assicurativa TSRM in allegato per l'anno 2021

11/2018 - 10/2019

Tirocinio volontario

Presso Laboratorio Podologico, Viareggio

09/2015-09/2018

Tirocinio Formativo come Podologo

Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Pisa (Italia)

- Ambulatorio di Podologia, edificio 12, Ospedale Santa Chiara
- Ambulatorio del Piede Diabetico, edificio 30, Ospedale Cisanello
- Ambulatorio di ortopedia, edificio 3, Ospedale Cisanello
- Ambulatorio Angiologia, edificio 10, Ospedale Cisanello

01/2016-12/2016

Tecnico di sala pesi

Body Center, Pisa (Italia)

- Gestione e pianificazione di programmi di preparazione atletica e educazione fisica in età evolutiva, nelle disabilità e in presenza di patologie fisiche e\o metaboliche
- Personal trainer
- Protocolli di riatletizzazione pre e post operatoria

09/2012-09/2015

Tecnico di sala pesi

Suite 48, ex ginnastica pisana, Pisa (Italia)

- Gestione e pianificazione di programmi di preparazione atletica e educazione fisica in età evolutiva, nelle disabilità e in presenza di patologie fisiche e\o metaboliche
- Personal trainer
- Tutor responsabile dei tirocinanti della facoltà di Scienze Motorie

11/2008-07/2012 Tecnico di sala pesi

Palestra 4fitness, Pisa (Italia)

- Tirocinio formativo come studente di Scienza Motorie unipi

08/2010-08/2012 Preparatore Atletico

Cascina Calcio, Cascina (Italia)

- 2 stagioni negli Allievi Regionali
- 2 stagioni nelle Juniores Regionali

08/2009-04/2011 Istruttore Scuola Calcio

Scuola Calcio Zambra, Cascina (Italia)

- 2 stagioni come istruttore di psicomotricità e coordinazione

01/2009-06/2009 Aiuto Preparatore Atletico

Esperia Viareggio, Viareggio (Italia)

- 1 stagione come aiuto Preparatore Atletico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

AA 2021 Master in Podologia Dello Sport

Unipegaso

09/2015-11/2018 Diploma di Laurea in Podologia

Facoltà di Medicina, Università di Pisa, Pisa (Italia)

- Votazione: 110 e lode / 110
- Tesi di Laurea: Termografia in ambito Podologico Sportivo
- Conoscenza, gestione e trattamento di Onicopatie\Onicodistrofie
- Valutazione funzionale del piede e Riabilitazione podologica in ambito: sportivo, geriatrico e pediatrico
- Riabilitazione e gestione pazienti post interventi di natura ortopedica del distretto Piede e Arto Inferiore
- Prevenzione e attuazione medicazioni e protocolli terapeutici in corso di Piede Diabetico
- Protocolli Riabilitativi in malattie reumatiche croniche di interesse podologico
- Valutazione della funzione piede e postura, finalizzata alla prescrizione e realizzazione terapia ortesico plantare e\o digitale

2012 Corso di Perfezionamento in Ginnastica Antalgica per il Mal di Schiena

Back School Assisi, Assisi (Italia)

2012 Certificazione in Chinesiologo Clinico Rieducativo

Federazione delle Associazioni per la Certificazione, Milano (Italia)



09/2008-04/2012 Diploma di Laurea in Scienze delle Attività Motorie

Facoltà di Medicina, Università di Pisa, Pisa (Italia)

- Votazione 108/110
- Tesi di Laurea: Attività fisica e Diabete Mellito di tipo II
- Fisiologia dell'esercizio fisico normale e patologico
- Metodologia Tecnica e Didattica dell'Attività Fisica in preparazione atletica agonistica e adattata

2007 Diploma di Perito Meccanico

I.T.I.S. G. Marconi, Pontedera (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	B2	

spagnolo

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze organizzative acquisite durante le mie varie esperienze in società sportive
- Buone capacità gestionali acquisite durante le esperienze lavorative e accademiche grazie al lavoro in team con altre professioni sanitarie

Competenze professionali

- Competenze comunicative in team e nel trasmettere le competenze acquisite grazie all'esperienza come tutor di azienda agli studenti di Scienze Motorie

Competenze digitali

	AUTOVALUTAZIONE							
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi				
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo				

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Conseguito certificato ECDL Start

Altre competenze

- Certificato di primo soccorso e defibrillatore: BLSD
- Partecipazione come relatore a vari seminari organizzati all'interno delle società sportive per sensibilizzare lo sport in età evolutiva
- Partecipazione a seminari,conferenze e convegni sia interni, nelle aziende in cui ho prestato servizio, che esterni, al fine di aggiornare la mia cultura e le mie competenze lavorative specifiche e in team

Patente di guida

R

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.