



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Bessi Valentina**  
Telefono(i) 345/3196913  
e-mail [valentinabessi11@gmail.com](mailto:valentinabessi11@gmail.com)  
PEC [valentinabessi@psypec.it](mailto:valentinabessi@psypec.it)  
Cittadinanza italiana  
Data e luogo di nascita 11/08/1988 Bagno a Ripoli (FI)

### Esperienza professionale

#### Da Luglio 2020 a oggi

Borsa di Studio dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana "Ottimizzazione di un percorso di disassuefazione da fumo di tabacco attraverso il supporto psicologico con particolare riferimento a pazienti affetti da patologie respiratorie fumo correlate (asma, BPCO, tumori polmonari...) presso il reparto di Pneumologia della **Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana**

#### Da Luglio 2019

**Libero professionista** Psicologa Psicoterapeuta

#### Da Maggio 2019 a Gennaio 2020

Borsa di Ricerca della Università di Pisa "Valutazione della componente ansioso-depressiva e cognitiva nei pazienti affetti da asma grave e BPCO: correlazione con indici di infiammazione sistemica" presso il reparto della Sezione Dipartimentale di Fisiopatologia Respiratoria e Riabilitazione respiratoria della **Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana**

#### Da Aprile 2018 ad Aprile 2019

Collaborazione temporanea con contratto della Università di Pisa "Valutazione della componente ansioso-depressiva dei pazienti affetti da asma grave tramite la somministrazione di questionari standardizzati" presso il reparto della Sezione Dipartimentale di Fisiopatologia Respiratoria e Riabilitazione respiratoria della **Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana**

#### Da Marzo 2018 ad oggi

Tirocinio formativo Consultorio Familiare (**Azienda USL Toscana Nord Ovest**) Via Torino, 8 5100, Pisa. Osservazione colloqui di coppie e adolescenti; partecipazione a diverse attività, come "Nati per Leggere" e "Nati per la Musica".

#### Da Settembre a Dicembre 2017

Tirocinio formativo presso il Distretto Est di Salviano (**Azienda USL Toscana Nord Ovest**). Via Peppino Impestateo, 10 57124, Livorno  
Osservazione colloqui attraverso lo specchio unidirezionale, ricerca bibliografica, somministrazione test psicologici.

#### Da 1 Febbraio 2017 ad aprile 2018

Borsa di Ricerca della Università di Pisa sul tema "Studio della componente ansioso-depressiva nei pazienti affetti da patologie respiratorie croniche (in particolare BPCO)" presso il reparto della Sezione Dipartimentale di Fisiopatologia Respiratoria e Riabilitazione respiratoria dell'**Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana**.

#### Da Settembre 2015 a Marzo 2016

Tirocinio post lauream presso il Dipartimento Ostetricia e Ginecologia e il Centro di accompagnamento alla nascita Margherita dell'**Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi a Firenze**. Osservazioni e colloqui individuali con le gestanti per la acquisizione dei vissuti psicologici e

la individuazione dei problemi specifici della gravidanza.

Riconoscimento degli indici fisiologici e psicologici della interazione madre/bambino nelle prime fasi di sviluppo del neonato.

#### **Da Marzo 2015 a Settembre 2015**

Tirocinio post lauream al Centro Studi in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista (CESIPc) presso la sede di Livorno.

Esperienza di conduzione di processi di assessment e di colloqui clinici.

## **Istruzione e formazione**

#### **Dicembre 2021**

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso CESIPc (Centro Studi In Psicoterapia Costruttivista indirizzo intersoggettivo), con sede a Firenze, con votazione 50/50.

#### **Maggio-Giugno 2019**

Corso di Perfezionamento "Psicologia Perinatale: aspetti normali e patologici" promosso dall'Università di Pisa.

#### **Marzo 2017**

Abilitazione per la professione di Psicologo presso la Università degli Studi di Firenze, seconda sessione 2016 (n°8104).

#### **Febbraio 2015**

Laurea magistrale in Psicologia Clinica e della Salute presso la Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze, con votazione 110/110 e lode.

Titolo della tesi: "Relazione fra benessere psicologico, coping, stress e ansia in pazienti affetti da malattie croniche". Tesi sperimentale svolta presso tre reparti della Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana. Somministrazione dei questionari: Psychological Well-Being Scale, Perceived Stress Questionnaire, State-Trait Anxiety Inventory (forma Y) e Coping Inventory for Stressful Situations.

#### **Luglio 2011**

Laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. Facoltà di Psicologia. Università degli Studi di Firenze.

Titolo della tesi: "La nuova frontiera del bullismo : il Cyberbullismo"

#### **Luglio 2007**

Diploma di maturità scientifica indirizzo linguistico. Liceo scientifico statale sperimentale linguistico Filippo Buonarroti, Pisa.

## **Corsi di Formazione**

#### **2020**

Seminario formativo del Programma 5 per mille anno 2016 "Analisi dei meccanismi d'azione psicocomportamentali con cui la proposta di adesione alla TAC spirale agisce sulle abitudini tabagiche e sulla disassuefazione al fumo" tenutesi a Reggio Emilia il 17 e 18 febbraio organizzato e accreditato dalla Lega contro i Tumori Onlus LILT.

#### **2019**

Corso online "Sessualità maschile e intervento psicologico: strumenti diagnostici e terapeutici" (Formazione Continua in Psicologia)

#### **2016**

Corso di formazione teorico/pratico "Incontri con gli animali nell'ospedale pediatrico" organizzato e accreditato dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer di Firenze.

#### **2011**

Corso di "Tecniche non farmacologiche per il controllo del dolore nel bambino" tenutesi a Firenze il 19 e 20 Maggio, organizzato e accreditato dall'Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer.

## **Capacità e competenze personali**

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Francese**

**Spagnolo**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B2
A2	A2	A2	A1	A1
C1	C1	B2	B2	C1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Capacità e competenze sociali**

Ottime capacità di relazione con persone di diversa nazionalità e cultura grazie alle varie esperienze di scambi culturali realizzate durante gli anni scolastici e ai numerosi viaggi all'estero. Ottime capacità di gestire buone relazioni con pazienti e ottime competenze comunicativo relazionali

**Capacità e competenze organizzative**

Capacità di organizzare autonomamente il proprio lavoro. Ottime capacità di collaborare in équipe acquisite grazie ai numerosi lavori di gruppo svolti all'Università, alle riunioni in team multidisciplinari svolti durante i vari tirocini e durante l'esperienza lavorativa all'AOUP. Capacità di lavorare in situazioni di stress.

**Capacità e competenze informatiche**

Utilizzo di pc portatile. Navigazione su Internet e utilizzo dei principali componenti di Office (Word, Excel, Power Point), di posta elettronica e social network

**Altre capacità e competenze**

Ottime capacità di interazione con bambini e con i pazienti sia per carattere e sensibilità personale

**Patente**

B

**Ulteriori informazioni**

attività di volontariato svolte: nel reparto di Pediatria nell'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana nel presidio di Santa Chiara con la Associazione Volontari Ospedalieri (AVO) nel 2010 e nell'Istituto di ricovero IRCCS Fondazione Stella Maris, Pisa Calambrone, per la Associazione Bambino In Ospedale (ABIO) 2011.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Pisa, li 27/01/2021

*Valentina Be.*