

Vargiu Romina

INFORMAZIONI PERSONALI

Nata a Serdiana (CA) il 27/11/1970

RESIDENZA:

📍 Via delle Lenze 108, 56122 Pisa (Italia)

☎ 3472847629

✉ Vargiu_r@yahoo.it

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

Fisioterapista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/12/2002–alla data attuale

Fisioterapista

Fisioterapista presso MiniHospital "Sandro Pertini", Capannoli, Pisa.

Fisiopatologia Respiratoria e Riabilitazione, AOUP, Pisa (Italia)

Durante tale periodo con varie tipologie di contratto a tempo determinato (Assegno di ricerca, borsa di studio o libero professionista), ma sostanzialmente in maniera continuativa, ho svolto vari incarichi in ambito:

- Ricerca (studi clinici farmacologici in ambito respiratorio)
 - Ruolo prevalente di "Study coordinator"
- Attività di palestra riabilitativa respiratoria
 - Ruolo di fisioterapista della riabilitazione respiratoria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/11/2004

Diploma di Ragioniere – I.T.C Einaudi, Senorbì (Ca)

Diploma di Laurea Triennale in Fisioterapia

Università degli studi di Pisa, Pisa (Italia)

A partire dal corso di Laurea in Fisioterapista e negli anni successivi alla Laurea, mi sono occupata di problemi relativi al trattamento riabilitativo dei pazienti con Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva e altre malattie respiratorie croniche.

In particolare, ho collaborato all'attività della palestra di Riabilitazione Cardio-Respiratoria, sia nell'effettuazione dei programmi riabilitativi sia nella fase di valutazione pre- e post- riabilitativa.

In questo contesto ho sviluppato conoscenza dell'esecuzione di:

- Esercizi di coordinazione respiratoria
- Respirazione diaframmatica
- Esercizi di allungamento muscolare
- Mobilizzazione attiva/passiva
- Allenamento allo sforzo
- Esercizi a corpo libero
- Allenamento dei muscoli respiratori
- Allenamento AASS
- Allenamento AAIL

- Disostruzione bronchiale
 - o *Drenaggio posturale*
 - o *Flutter/acapella*
 - o *Sistemi PEP*
 - o *ELTGOL*
 - o *Assistenza manuale alla tosse*
- Spirometria incentivante
- Educazione del paziente
- Prove di funzione respiratoria
- Valutazione della qualità della vita:
 - o Questionario SGRQ
 - o Questionario CAT
 - o SF-36
- Valutazioni della tolleranza allo sforzo
 - o Test del cammino
 - o Sit to stand
- Valutazione della dispnea
 - o mMRC
 - o BDI/TDI
 - o Scala BORG modificata/RPE
 - o scala VAS
- Valutazione della faticabilità
 - o Scala BORG modificata
 - o Scala VAS
- Valutazione della forza dei muscoli periferici

Ho contribuito alla preparazione di tesi di laurea nell'argomento, ed ho collaborato a molti studi clinici, (partecipando ai corrispondenti meeting internazionali) circa 80 al 2019 su ASMA, BPCO, MAC , BRONCHIETASIE E FIBROSI IDIOPATICA nelle fasi II,III,IV, i cui risultati sono stati oggetto di comunicazioni scientifiche.

Ho acquisito esperienza nella gestione riabilitativa del paziente con malattie polmonari croniche ostruttive (BPCO) e nell'esecuzione, ed interpretazione dei vari test (tolleranza allo sforzo, qualità della vita) che servono per impostare il programma riabilitativo.

Ho acquisito conoscenze sull'effettuazione e interpretazione dei test di funzione respiratoria per lo studio delle malattie respiratorie ostruttive (asma e BPCO) ed ho contribuito alla conduzione di protocolli di ricerca per lo studio della patologia delle piccole vie aeree nell'asma e nella BPCO.

Ho competenza nell'uso di strumenti MasterScope CT, AM2+ e VIAPen con certificazione VIASYS, Masterscope CT AM3+ con certificazione Cardinal Health, Rave 5.6 MDC con certificazione Medidata.

Ho conseguito vari attestati inerenti pratiche di massaggio presso la Scuola nazionale di massaggio TAO GROUP S.R.L. (CSEN)

- Base svedese
- Decontratturante (con perfezionamento)
- Sportivo

Linfodrenaggio Vodder

Diploma nazionale di Operatore in massaggio sportivo

Altri attestati di formazione:

- Laserterapia phast therapy laserix

- Crioterapia
- Ultrasuoni
- Onde d'urto dolorclast ems
- Tecarterapia
- Sistema di sostegno e scarico unweighing system biodex
- Sistema cinematico bts g-walk
- Movimento isoinerziale flyconpower

ABSTRACT

TITOLO A Tradmill training following a cycloergometer training results in a further improvement of inspiratory muscle strenght in COPD patients

AUTORI Barbara Vagaggini, Mauro Taccola, Sandra Antonelli, Stefania Brogi, Claudia De Simone, Anna Giardina, Sabrina Santerini, **Romina Vargiu**, Pierluigi Paggiaro.
European Respiratory Journal Abstract Book Sept 27- oct 1, 2003, 55-56 S, P463.....

TITOLO Upper limb endurance time improves after a pulmonary rehabilitation programme, but its changes does not correlate with other outcomes

AUTORI B Vagaggini, MD, F Costa, MD, S Antonelli, Therapist, S Brogi, Therapist, C De Simone, Therapist, A Guerra, MD, **R Vargiu**, therapist and PL Paggiaro, MD. Cardiothoracic Dep, University, Pisa, Pisa, Italy.
Abstract of Annual Congress European Respiratory Society 2005

TITOLO Pulmonary rehabilitation is more effective in subjects with chronics bronchitis than in those with emphysema.

AUTORI Mauro Taccola, Stefnia Brogi, Barbara Vagaggini, Claudia De Simone, Sandra Antonelli, Anna Giardina, Sabrina Santerini, **Romina Vargiu**, Pierluigi Paggiaro. Cardiothoracic, University of Pisa, Pisa, Pisa, Italy.
European Respiratory Journal Abstract Book Sept 4-8, 2004, 294s, P1899

TITOLO Il valore dell'indice di massa corporea (BMI), come predittore degli effetti benefici di un Programma di riabilitazione Respiratoria (PRR) in pazienti con Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO).

AUTORI F. Costa, S. Antonelli, S. Brogi, C. De Simone, S. Santerini, **R. Vargiu**, B. Vagaggini, PL Paggiaro

TITOLO Indacaterolo Maleato/Glicopirronio Bromuro: Un nuovo capitolo nel trattamento della BPCO

AUTORI D.Nieri, **R. Vargiu**, P.L. Paggiaro
MINERVA PNEUMOLOGICA VOL 54. SUPPL. I . N. I. MARZO 2015
EDIZIONE MINERVA MEDICA Pubblicazione Trimestrale

TITOLO La comorbilità Cardiovascolare può limitare l'efficacia della riabilitazione respiratoria nei pazienti BPCO

AUTORI s. Brogi, S. Antonelli, M. Taccola, F.Costa, C. De Simone, S. Santerini, **R. vargiu**, B. Vagaggini, PL Paggiaro

ABSTRACT 6442

TITOLO Can the Results of a Pre-Rehabilitation Cardiopulmonary Exercise Test Predict the Outcomes of a Pulmonary Rehabilitation Program in Chronic ObstructivePulmonary Disease?

Type: Scientific Abstract

Authors: D. Nieri, G. Corona, G. De Cusatis, **R. Vargiu**, S. Antonelli, S. Santerini, B. Vagaggini, P.

Paggiaro; University of Pisa

18392

TITOLO Home management of severe Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): results from a randomized controlled study in Italy COPD - management, Quality of life, Monitoring

Authors: M. A. Roggi¹, V. Lorenzoni², **R. Vargiu¹**, G. Corona¹, I. Palla², S. Santerini¹, M. L. Bartoli¹, B. Vagaggini¹, G. Turchetti², P. Paggiaro¹ ¹Department of Surgery, Medicine, Molecular Biology and Critical Care, University of Pisa - Pisa (Italy), ²Institute of Management, Scuola Superiore Sant'Anna - Pisa (Italy)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	B1	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Buone capacità di comunicazione in ambito lavorativo e interpersonale soprattutto con i pazienti respiratori (prevalentemente una popolazione anziana)

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima capacità organizzativa e gestionale, derivante dalla necessità di rendere fluente e programmato il lavoro sia in palestra che, soprattutto, durante l'esecuzione di studi clinici
- Buona capacità di organizzare il lavoro di team

Competenze professionali

Vedi sezione istruzione e formazione

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione